

Dein erster Kontakt zu Arbeitgebern

Checkliste für Telefon und Video-Chat

Steht die Technik?

Teste vorher, ob Internetverbindung, Kamera und Mikrofon funktionieren.

Stimmt die Umgebung?

Sorge für eine ruhige Umgebung für das Telefongespräch oder den Video-Chat. Achte beim Video-Call auf gute Lichtverhältnisse, einen aufgeräumten Hintergrund und prüfe vorher den Bildausschnitt.



T-Shirt oder Oberhemd / Bluse?

Hinweise zum passenden Outfit kannst du auf der Homepage des Unternehmens finden. Geht es im Betrieb eher lässig zu oder sind die Mitarbeiter formell gekleidet? Daran kannst du dich orientieren. Wichtig ist, dass du dich wohl fühlst.

Mach dich schlau!

Informiere dich vor dem Gespräch über das Unternehmen und den Ausbildungsberuf. Informationen über den Betrieb findest du hier auf der Website und auf der Homepage der Firma. Auf www.berufenet.arbeitsagentur.de findest du viele Infos zu Berufen.

Mach dir vor dem Gespräch Notizen!

Notiere dir den Namen des Ansprechpartners. Schreib auf, was dich am Unternehmen und dem Beruf interessiert. Mach dir auch Gedanken, welche Fragen du gerne stellen möchtest und schreibe sie am besten auf. So kannst du nichts vergessen. Aber keine Sorge, du kannst jederzeit nachfragen, wenn noch etwas unklar ist oder dir Informationen fehlen.

Mitschreiben erwünscht.

Auch während des Gesprächs solltest du dir ruhig Notizen machen. Vielleicht erhältst du wichtige Informationen, die du für eine spätere Bewerbung oder ein Vorstellungsgespräch verwenden kannst.

Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen!

Es ist völlig normal, vor dem ersten Gespräch mit einem Arbeitgeber nervös zu sein. Je mehr Gespräche du geführt hast, desto mehr Sicherheit wirst du gewinnen. Mach dir klar, dass die Arbeitgeber dich wirklich sehr gerne kennenlernen möchten. Schließlich haben sie sich viel Mühe mit ihrem Auftritt auf dieser Plattform gegeben. Sie freuen sich alle auf ein nettes und lockereres Gespräch mit dir!

Hole dir weitere Tipps.

Mach einen Termin mit deiner Berufsberatung und finde heraus, welcher Berufseinstieg zu dir passt, wie eine ansprechende Bewerbung aussieht und wie du im Vorstellungsgespräch von dir überzeugen kannst.

Telefon: 0251 698 111

Mail: ahlen-muenster.berufsberatung@arbeitsagentur.de